

お知らせ

今年もあとわずかですね。寒さが一段と厳しくなってきましたが、元気に一年を締めくくれるよう体調管理に気をつけながら過ごしていきましょう！
今月も多くの皆さまのご参加・ご利用をお待ちしております。

【12月プチ講座のご案内】

※定員のあるプチ講座は12月2日(月) 午前9時00分～
申込受付開始します。

先着順で受付します。定員になり次第、受付終了します。

☎ 0562 - 93 - 5051 (代表)

※駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。



日程	内容	講師など	持ち物など
12月2日(月) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
12月5日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
12月9日(月) 13:30～14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名
12月12日(木) 14:00～15:00	座ってできる太極拳 ★13:00～14:00はなんでも相談	リハビリサロン愛 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員10名
12月16日(月) 10:00～11:30	移動おもちゃ図書館 ☆3歳までの乳幼児、障がいをお持ちのお子さま、どなたも利用できます。 ☆おもちゃの貸出(1人1個)ができます。 ★13:00～15:00はなんでも相談	豊明おもちゃの会	事前申込不要、 参加費無料、 開館時間内は出入り 自由です。
12月19日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
12月23日(月) 13:30～14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名
12月26日(木) 10:00～12:00	フリースペース スワロー ～誰でも参加OKな居場所～ ★13:00～15:00はなんでも相談	ひきこもり相談窓口 はばたきスタッフ	参加無料、 途中参加退室OK

●今年もありがとうございました！12月30日(月)はお休み。来年は1月6日(月)からスタートします。

★開所日・時間 毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時(祝祭日除く)